

La prescription sociale et son impact dans le domaine des arts

avec Sandra Houle, Aly Joy-Lily McDonald et Natasha Beaudin

Prescription sociale :

pratique consistant à mettre les patients en contact avec les arts, la nature et des activités communautaires dans le cadre de leurs soins de santé. Cette approche redéfinit notre conception des facteurs qui contribuent à la santé et à la guérison, ainsi que du rôle de la culture dans nos vies.

Cet événement, à mi-chemin entre une session de formation et un atelier collaboratif de collage, a réuni des artistes, des professionnels de santé et des responsables associatifs. Les intervenants ont partagé des témoignages et des exemples illustrant comment la prescription sociale a aidé des patients et des membres de la communauté, ainsi que les situations dans lesquelles elle peut être appliquée au mieux dans la pratique. Nous en sommes repartis avec un vocabulaire et des cadres de référence communs, qui nous aideront à mieux communiquer l'impact des arts et de la culture de manière concrète, compréhensible au-delà du secteur artistique.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir les intervenantes Sandra Houle, Aly Joy-Lily McDonald et Natasha Beaudin.



SANDRA HOULE

Ergothérapeute agréée et doctorante
spécialisée dans la créativité et le bien-être.



Sandra est ergothérapeute agréée et titulaire d'un doctorat en sciences de la réadaptation de l'Université d'Ottawa. Ses recherches portent sur l'étude du rôle de la participation aux activités artistiques communautaires dans la santé sociale et le bien-être, à l'aide d'approches qualitatives et visuelles telles que le collage. Elle occupe actuellement un poste de post-doctorante à l'Université Western, où elle mène des recherches sur l'accès et l'inclusion dans les « troisièmes lieux » axés sur les arts.



ALY JOY-LILY MCDONALD

Artiste, animatrice communautaire.

 @a.j.l.y.artistry  Ajly.Artistry



Aly Joy-Lily McDonald est une artiste et animatrice communautaire qui explore les émotions, les traumatismes, l'autonomie corporelle et l'identité à travers la peinture acrylique. En tant que survivante et personne folle, son travail est axé sur les expériences vécues par le corps, la découverte de soi et la guérison par la créativité. Elle anime des programmes et des ateliers de guérison par l'art avec des organisations telles que le Centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle d'Ottawa et le Projet Agape, convaincue que la créativité est un outil puissant pour l'autonomisation et la création de liens communautaires.



NATASHA BEAUDIN

Responsable du projet de Prescription sociale pour l'Alliance pour des communautés en santé.



allianceon.org



Alliance for Healthier Communities

Alliance pour des communautés en santé



Natasha est responsable du projet de « prescription sociale » au sein de [l'Alliance pour des communautés en santé](#) et travaille dans le secteur de la santé communautaire depuis plus de vingt ans. Elle a auparavant occupé le poste de promotrice de la santé au [Centre de santé communautaire du Centre-ville](#), à Ottawa. Ses missions comprenaient la sécurité alimentaire, l'aide au sevrage tabagique, la réduction du stress et l'activité physique ; elle a également dirigé le projet de prescription sociale au sein du centre. Elle a par ailleurs présidé le Réseau de promotion de la santé de l'Est de l'Ontario (HPNEO) pendant cinq ans. Elle se passionne pour l'équité en matière de santé, les déterminants sociaux de la santé et la promotion de la santé. En dehors du travail, elle adore jardiner, faire du ski de fond et jouer avec ses enfants.



Alliance for Healthier Communities
Alliance pour des communautés en santé

